



Rheinfelden, 16.03.2020

INFORMATION FÜR DIE SCHWANGEREN und STILLENDEN ÜBER NEUARTIGES CORONAVIRUS

Liebe Schwangere und Stillende

Mit dem rasanten Anstieg der neuen SARS-CoV-2 Infektionen erfahren Sie täglich neue Informationen über Massnahmen.

Es ist verständlich, dass Sie Sorge haben um die eigene Gesundheit und um die Gesundheit Ihres ungeborenen Kindes.

Seit dem Auftreten des Virus verfolgen wir epidemiologische und klinische Erkenntnisse im nationalen sowie im internationalen Raum. Sie können mit folgenden Informationen einen Überblick über das Virus, Übertragung und über Erkrankung verschaffen.

Wenn Sie spezielle Fragen haben, sprechen Sie bei Ihrem nächsten Besuch direkt mit uns oder rufen Sie uns an.

Wir werden unsere Sprechstunde weiterhin durchführen und wir sind gerne für Sie da!

Das Virus (SARS-CoV-2)

Das Virus gehört zu den Coronavirinfamilie. Das neuartige Coronavirus wurde als „**SARS-CoV-2**“¹ genannt und die von ihm verursachte Erkrankung als „Coronavirus-disease 2019 (**COVID-19**)“ bezeichnet. Das Virus stammt aus derselben Virenfamilie, zu der auch das «Schwere Akute Respiratorische Syndrom» (SARS) sowie weitere verbreitete Arten von Erkältungskrankheiten zählen.

Übertragung

Die Übertragung erfolgt hauptsächlich durch Tröpfcheninfektion^{2,3}. Schmierinfektion durch kontaminierte Oberflächen, Ansteckung über die Bindehaut der Augen sind theoretisch möglich.

Es gibt nur wenige Studien über „Vertikale Übertragung von der infizierten Mutter auf ihr Kind vor oder während der Geburt. Bei den bisher untersuchten Neugeborenen SARS-CoV-2-positiver Mütter konnte kein Nachweis einer Übertragung erbracht werden (Probeentnahme aus dem Fruchtwasser, Nabelschnur, Nasen- Rachenabstrich von Neugeborenen)⁴.

Es gibt Einzelfallberichte von Neugeborenen, bei denen SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde, in diesen Fällen ist aber unklar, ob die Übertragung während der Schwangerschaft, während der Geburt oder nach der Geburt erfolgte⁵.



Inkubationszeit

Die Inkubationszeit beträgt bis zu 14 Tage. Das Virus kann auch innerhalb dieser Zeit potenziell übertragen werden.

Krankheitsverlauf bei Schwangeren

Zurzeit gibt es noch nicht genügend Erkenntnisse darüber, wie der klinische Verlauf bei Schwangeren ist und ob das Virus Auswirkungen auf ungeborene Babys haben kann. Die vorliegenden Studien sowie die Ergebnisse des Berichts der „WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019“⁶ geben keinen Hinweis für einen schwereren Verlauf von COVID-19 bei Schwangeren im Vergleich zu nicht-schwangeren Personen.

Aufgrund der physiologischen Anpassung und immunologischen Änderungen während der Schwangerschaft kann aber eine erhöhte Empfänglichkeit für Infektionen durch SARS-CoV-2 nicht ausgeschlossen werden. Schwangere Frauen sollten deswegen weiterhin Vorsichtsmaßnahmen treffen, um das Ansteckungsrisiko so gering wie möglich zu halten. Bei Symptomen wie Fieber, Husten oder Atembeschwerden sollten Sie frühzeitig ärztliche Hilfe aufsuchen.

Kinder

Über die Verläufe bei Kindern liegen bisher ebenfalls nur sehr wenige Daten vor. Nach bisherigen Studien scheinen die Verläufe bei Kindern eher mild und unspezifisch zu sein⁷.

Stillen

Es gibt noch nicht genügend Erkenntnisse, welche Vor- und Nachteile des Stillen herbeibringt. Eine Untersuchung aus der China zeigte, dass in der Muttermilch keine SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde, welche Mütter mit COVID-19. Über COVID-19 ist jedoch vieles unbekannt. Eine Mutter mit bestätigtem SARS-CoV-2 sollte alle möglichen Massnahmen getroffen werden, um eine Ausbreitung des Virus auf ihr Kind zu vermeiden⁸.

Informationen

Halten Sie sich anhand Informationen für Bevölkerung vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) auf dem Laufenden und beachten Sie Empfehlungen, Nachrichten und Hinweise Ihrer lokalen und nationalen Behörden.

Wir werden Sie auf dem Laufenden halten.

Das Praxisteam wünscht Ihnen eine weitere gesunde Schwangerschaft und Geburt.

Freundliche Grüsse

Dr. med. Atilla Yesil



Literatur

¹ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Situation Summary. Background. Centers for Disease Control and Prevention. Online available, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases>

updates/summary.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fsummary.html. (Accessed on March 16.2020)

² World Health Organization. Novel coronavirus situation report -2. January 22, 2020. <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200122-sitrep-2-2019-ncov.pdf> (Accessed on January 23, 2020).

³ CDC. How COVID-19 Spreads: Centers for Disease Control and Prevention (CDC); 2020 [updated February 17, 2020. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

⁴ Huijun Chen et al. 2020. The Lancet. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *Lancet* 2020; 395: 809–15. Published Online February 12, 2020. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30360-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30360-3).

⁵ Wei M, Yuan J, Liu Y, Fu T, Yu X, Zhang Z. Novel Coronavirus Infection in Hospitalized Infants Under 1 Year of Age in China. *JAMA*. Published online February 14, 2020. doi:10.1001/jama.2020.2131

⁶ Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Published online 16-24 February 2020. Online available, <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>

⁷ Clinical course and complications in children. Centers for Disease Control and Prevention. Online available, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/pediatric-hcp.html#burden-disease-risk-factors>

⁸ Interim Guidance on Breastfeeding for a Mother Confirmed or Under Investigation for COVID-19. Centers for Disease Control and Prevention. Online available, https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/prepare/pregnancybreastfeeding.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fpregnancy-faq.html. (Accessed on March 15.2020)